



Inventura skupiny „Zvláštní spojení“ dne 9.10.2024

Sekretář / zapisovatel: Ketka / Romana

Úvodní slovo sekretáře:

Na dnešnej skupinovej inventúre sa na úvod číta DEKLARÁCIA JEDNOTY a PREAMBULA. DEKLARÁCIU ZODPOVEDNOSTI budeme míting končiť. Programom BM bude: Inventúra skupiny AA. Veľa skupín sa pravidelne stretáva na „inventúre skupiny,“ aby zhodnotili, ako sa im darí plniť svoj základný cieľ-pomáhať alkoholikom uzdravovať sa prostredníctvom odporúčaných Dvanástich krokov AA pre zotavovanie. Niektoré skupiny robia inventúru tak, že skúmajú našich Dvanásť tradícií jednu po druhej, aby určili, ako sa im darí žiť podľa týchto princípov. Nasledujúce otázky, pozostávajúce zo zdieľaných skúseností AA, môžu poslúžiť k tomu, aby skupina dospela k informovanému svedomiu skupiny.

Mítink začal Deklaráci jednoty a Preambulí.

Sekretář pokládal doporučené otázky a jednotliví účastníci se k tématu vyjádřili.

- 1) Jaký je základní účel naší skupiny?
 - Předávat poselství, setkávat se, sdílet vzájemně své zkušenosti týkající se naší společné nemoci.

- 2) Může skupina udělat víc pro to, aby šířila poselství, případně, co ještě by naše skupina mohla dělat pro to, aby lépe šířila poselství?
 - Členové skupiny Zvláštního spojení jsou aktivní ve věci předávání poselství v mnoha oblastech života. Spolupracují s odborníky, lékaři, různými zařízeními, například rozšířená služba v AA je Služba pro vězení. Komunikují, podílí se na tvorbě literatury, šíří osvětu a mají ochotu pomáhat. Samozřejmě může udělat víc. Primárně neustávat ve vytváření podmínek, aby se mohlo setkávat co nejvíc lidí. Snažit se podat pomocnou ruku ještě většímu množství alkoholiků, kteří stále trpí.

- 3) Přitahuje skupina alkoholiky z jiných prostředí? Přicházejí mezi nás alkoholici ze všech společenských vrstev? Odpovídá složení skupiny profilu komunity, ve které působíme? Jsou mezi námi členové se zvláštními potřebami?
 - Diskuze členů + informace, v jakých oblastech skupina Zvláštní spojení dále působí. Ano, členové skupiny se věnují šíření poselství napříč společenskými vrstvami, pomáhají handicapovaným a jinak znevýhodněným. Zvláštní poděkování patří člence AA, která se věnuje problematice alkoholismu v romské komunitě. Jedná se o jazykové překlady publikací, zveřejňování textů v časopisech a činnosti s tím spojené.

- 4) Zůstávají nám noví členové, nebo naopak máme velkou fluktuaci? Pokud platí druhá varianta, proč to tak je? Co můžeme jako skupina dělat, aby noví členové neodcházel?
- Fluktuace je do jisté míry přirozená. Je potřeba držet se ve výpovědi svého alkoholismu a uzdravování, dodržovat pravidla komunikace, nevynášet. Pokud je přítomný nováček, sekretář zdůrazní, že se jedná o nejdůležitějšího člena setkání, a nováčkovi je nabídnuto neformální popovídání si po meetingu. Vyzdvihuje se uzdravující síla služby. Skupina se nováčkům ochotně věnuje, každému je poskytnut prostor ptát se na to, co je zajímavé, je jim nabídnuta pomoc a rady, jak se nejlépe zorientovat ve skupinovém online prostředí, informace k průběhu mítinků, případná doporučení k vhodné literatuře atd.
- 5) Zdůrazňujeme dostatečně význam sponzorství? Jak účinně? Jak bychom to mohli dělat lépe?
- Sekretář se pravidelně před kolečkem vděčnosti ptá, hledá-li někdo sponzora, případnému nováčkovi vysvětlí pojem „Sponzor“ a zdůrazní, že kroky je doporučeno dělat se sponzorem. Ženě by měla být sponzorkou žena, muži muž.
 - Z výpovědí členů, kteří mají zkušenosti s jinými mítinky AA, vyplývá, že si skupina Zvláštní spojení v tomto ohledu vede velmi dobře. Kromě objasnění významu sponzorství na konci každého mítinku, je v rámci skupiny pravidelně upozorňováno na zveřejněnou tabulku sponzorů ZS, kde jsou uvedeni sponzoři s momentální kapacitou sponzorovat, včetně kontaktů. Tento seznam bývá členy doporučován i nad rámec Zvláštního spojení v jiných skupinách AA.
- 6) Dbáme na zachování anonymity členů naší skupiny a jiných členů AA mimo naše mítinky?
- Stejně jako v ostatních skupinách AA nelze zaručit, že jednotlivec nevynese mimo skupinu důvěrné informace, nicméně důležitost anonymity je pravidelně připomínána. Na každém mítinku jsou sděleny důvody, proč je pro každého člena ZS anonymita stěžejním kritériem účasti. Opakovaně je věnován prostor pro diskusi v otázce anonymity na běžných mítincích i pracovních workshopech skupiny. V případě sporného jednání nebo podezření na možné porušení pravidel, bývá zařazeno jako samostatný bod k projednání.
- 7) Věnujeme čas tomu, abychom všem členům vysvětlili, jaký význam má pro skupinu důležitost služeb, které jsou součástí balíčku uplatňování Dvanácti kroků?
- Ano. Z příspěvků členů vyplývá shoda, že služba uzdravuje, a je jednoznačně doporučována. Důležitost služeb je častým tématem při rozhovorech s nováčky, bývá jim pravidelně vysvětleno, co jednotlivé služby obsahují, jaké jsou podmínky možnosti vykonávat službu (délka střízlivosti), co je rotace služeb, jaká jsou období trvání služeb. Skupina ZS vždy zveřejňuje tabulku se seznamem služebníků na aktuální pololetí.
- 8) Mají všichni členové skupiny možnost mluvit a zapojit se do dalších skupinových činností?
- Ano. Každý účastník, který se na mítinku rozhodne sdílet, zapíše své jméno do společného chatu a podle pořadí mu sekretář udělí slovo. Časový prostor, který bude účastník mít pro své sdílení, určuje na začátku mítinku sekretář podle počtu zúčastněných (většinou 5 minut), a ten pak také délku sdílení kontroluje, případně upozorní na končící čas, aby se ke slovu dostali všichni, kteří projeví zájem. Po mítinku je pak vždy čas si neformálně popovídat.
 - Pro účely písemného slova má skupina k dispozici několik textových kanálů pro všechny přihlášené k Discordu.

- Při plánování nebo oznamování jakýchkoli akcí nebo při pozvání na pracovní mítink skupiny je vždy zdůrazňováno, že se daná aktivita týká všech členů skupiny, včetně těch nejnovějších, jejichž názor je vítaný.
- 9) S vědomím toho, že práce ve službě znamená velkou odpovědnost a nikoli důsledek soutěže oblíbenosti – vybíráme zástupce dostatečně pečlivě?
- Na konci každého pololetí dostávají členové skupiny informaci, že se mohou hlásit ke službě na další půlrok. Zájemci žádají o zápis do předběžné tabulky služebníků a služeb, a na pracovním mítinku je pak navrženo odsouhlasováno skupinovým svědomím. Protože služba má uzdravovat bez omezení, nejsou kladeny nároky na jakoukoli odbornost. Dále skupina dbá na dodržování doporučené rotace služeb, Služebníci se zájmem o služby s nutností připojení k internetu by měli zvážit, zda-li mají dostatečně silný internetový signál k vykonávání konkrétní služby.
- 10) Dbáme na to, aby naše místo setkání bylo přístupné a příjemné nově příchozím?
- Ano. Skupina se maximálně snaží o příjemnou atmosféru, milý přístup, vzájemný respekt, dodržování pravidel komunikace, snahu o pomoc.
- 11) Odvádí naše skupina svůj díl práce na dosahování účelu AA – Uzdravení – Jednota – Služba?
- Jednoznačně ano. Z příspěvků členů vyplývá, že skupina Zvláštní spojení bývá udávána jako vzor silné komunity AA, a to nejen v jiných skupinách AA, ale často i v různých veřejně dostupných pořadech, podcastech atd. Dle názorů členů je to skupina s pevným základem, která zodpovědně a úspěšně předává odkaz zakladatelů AA.
- 12) Co naše skupina v poslední době udělala pro to, aby se poselství AA dostalo k odborníkům v naší komunitě – lékařům, duchovním, pedagogům, policistům apod., jež jako první přicházejí do kontaktu s alkoholiky, kteří potřebují pomoc?
- Členové skupiny komunikují s odborníky, s ohledem na anonymitu poskytují informace sloužící k informovanosti veřejnosti o alkoholismu, podílí se na vydávání pravidelně zveřejňovaných časopisů, šíří odkazy na webové stránky AA. Skupina má k dispozici materiály, jako jsou letáky, vizitky. Informace o společenství AA jsou předávány mimo jiné v lékařských zařízeních, kostelech, ve věznicích. Skupina ZS stejně jako společenství AA obecně si získala oblibu širokého spektra odborníků.
- 13) Jak naše skupina plní svou odpovědnost z hlediska 7. Tradice?
- Skupina ZS platí náklady na šíření poselství (literatura, doprava). Přebytek účtů je posílán na celostátní účty AA.
 - Z diskuze členů vyplynula nutnost zařadit brzké zaslání přebytků na účtech ZS jako bod k projednání na následujícím pracovním setkání členů skupiny.

Závěr: Závěrečné slovo a poděkování sekretáře. Přečtena Modlitba o poklid.

Bože, dej mi klid přijmout to, co změnit nemohu,
odvahu změnit to, co změnit mohu
a moudrost jedno od druhého rozpoznat.